

ÊTRE PARENT C'EST UN ART

NOTRE ASSOCIATION

Créée à l'initiative conjointe d'associations de parents d'élèves et de chefs d'établissement de l'enseignement catholique de Versailles

NOTRE BUT

Proposer aux parents qui le souhaitent des formes d'aides concrètes, directement opérationnelles, afin de les soutenir dans les multiples aspects de mission éducative.

NOTRE DEMARCHE

Les séminaires de communication que nous proposons sont directement inspirés des méthodes mises au point par **Thomas Gordon**.

Créé aux Etats-Unis en 1960, et actuellement présent dans une trentaine de pays, **l'Institut Gordon** s'est donné pour tâche de faire connaître et d'adapter à la vie de famille les principaux **outils de communication** utilisés depuis longtemps dans l'entreprise.

La connaissance et l'utilisation de ces outils de communication aident les parents à améliorer et enrichir une relation forte, faite de confiance et de compréhension mutuelles avec les enfants.

CONTACTS

Etre parent c'est un art
97 rue Royale

78009 VERSAILLES CEDEX

Delphine Delecourt : 06 73 18 41 28 - 01 39 54 33 97

Sophie Gosselin : 01 39 02 38 31

SITE : www.etreparentsversailles.fr

MAIL : etreparentsversailles@orange.fr

COMMUNIQUER EN FAMILLE



**être parent
c'est un art**

une formation pour mieux

ECOUTER

SE COMPRENDRE

**DEVELOPPER UNE
RELATION DE
CONFIANCE MUTUELLE**



97 rue Royale

78009 VERSAILLES CEDEX

Association loi de 1901

www.etreparentsversailles.fr

Delphine Delecourt : 06 73 18 41 28 - 01 39 54 33 97

Sophie Gosselin : 01 39 02 38 31

VOS QUESTIONS

Nous constatons parfois une difficulté pour nous comprendre.
Comment trouver un terrain d'entente ?

Nous avons quelque chose à dire.
Comment faire pour que ça passe ?

Nous n'osons pas dire "non", ou nous le disons trop.
Le juste milieu n'est pas facile !

Ils nous paraissent soucieux.
Comment les aider à se confier ?

VOS TÉMOIGNAGES

Ayant lu des ouvrages concernant la communication, l'éducation des enfants, au cours du stage le regard du groupe me fit comprendre le décalage entre la théorie et la pratique.

C'est une formation qui respecte chacun, ne juge pas, permet d'être créatif.

6 ans après le stage, je me réjouis d'avoir pris du temps pour me former; mes rapports avec les autres (famille, travail, amis) se sont améliorés.

Faire cette démarche en couple est très riche; on se comprend mieux, on a découvert des techniques faciles à utiliser au quotidien.

J'ai appris à écouter vraiment ce que mes enfants essayaient de me dire, le climat familial est devenu plus serein.

QUELLE METHODE

Nos formations alternent exercices pratiques, parties théoriques et partage d'expérience par groupe de 10 à 12 parents.

Les stages s'adressent aux parents de jeunes enfants, d'adolescents ainsi qu' à leurs grands-parents .

QUELS OBJECTIFS

Ensemble nous apprendrons à :

- **Maîtriser** des techniques d'écoute pour permettre à notre enfant d'être compris.
- **Transmettre** nos valeurs sans les imposer.
- **Exercer** une autorité bienveillante en n'ayant recours ni au laxisme ni à la séduction.
- **Aider** notre enfant à progresser et grandir en autonomie, dans la confiance.
- **S'exprimer** de façon à être entendu, afin de faire évoluer son comportement.
- **Aborder** les conflits, sans stress ni culpabilité, en dégageant une solution acceptable dans le respect de chacun.