



S'AFFIRMER

Connaissance de soi

« TeenSTAR »

Descriptif de l'atelier : Vous êtes intéressé pour avoir un lieu de parole et de formation dans le domaine de la vie sexuelle et affective. Cette démarche vous est proposée par l'association TeenSTAR dans un groupe non mixte.

Jour et lieux : vendredi – salle de classe du lycée

« Yoga – Taïchi »

Descriptif de l'atelier : Vous avez du mal à vous concentrer, à contrôler vos émotions, vous appréhendez les veilles de test, cet atelier est fait pour vous ; il vous permettra de vous détresser par des séances de yoga et de taïchi.

ATTENTION : le jean et la chemise ne sont pas les tenues les plus adéquates.... Pensez à prendre une tenue de sport.

Jour et lieux : mardi – gymnase du lycée